

## АНОТАЦИЯ

"Качество на живота и психично здраве на медицинските специалисти в България" е задълбочено изследване на често пренебрегваните психосоциални аспекти на професионалистите в здравеопазването в страна с бурни и противоречиви здравни реформи. Авторът, изявен експерт в областта на здравната политика и общественото здраве, вниква в уникалните предизвикателства, пред които са изправени българските медицински работници, изследвайки как професионалната им среда влияе на тяхното психично здраве и общото качество на живот.

Монографията започва с разглеждане на работната среда на медицинските специалисти като един от важните фактори за бърнаут и качеството на живот, както и уникалните предизвикателства и стресори в медицинската професия. Следващите глави са посветени на стреса и професионално прегаряне в медицинската професия като са разгледани и най-често срещаните психични разстройства при медицинските работници. Значително внимание е обърнато на стигмата в съсловието за споделяне и търсене на помощ, когато нуждата от това настъпи.

В книгата се обсъждат също влиянията на стресорите в работата върху личния живот на медицинските работници, включително техните семейни отношения, социален, сексуален живот и общо благополучие. Емпатията в медицината е разгледана отделно като са представени умората от нея, необходимостта от емпатична грижа и опазването на границите на специалиста. Авторът умело свързва тези лични въздействия с по-широки обществени и здравни резултати, включително качеството на пациентската грижа, ефективността на здравната система и тенденциите в общественото здраве.

Следващите глави са посветени на емпирично изследване, проведени от автора и други експерти. Те включват анкети и интервюта, които разкриват психичното здраве на лекарите, медицинските сестри и други здравни специалисти в България. Основни находки показват високи нива на стрес, прегаряне и неудовлетвореност от работата, често свързани с лоша работна среда в болниците, ниско възнаграждение, големи работни натоварвания и липса на ресурси и подкрепа. Представен е първият в България пилотен модел на групова психотерапия за медицински специалисти, организиран от Фондация Астра Форум.

Последните глави на книгата са ориентирани към решения, предлагайки препоръки за подобряване на психичното здраве и качеството на живот на медицинските работници в България. Авторът предлага широк набор от интервенции като решения на индивидуално ниво, на ниво лечебно заведение и на национално, политическо ниво, които са перспектива за предизвикателствата пред българската здравеопазваща система. Те включват промени в политиките, институционални реформи

и инициативи на гражданско ниво, които могат да създадат по-поддържаща и устойчива работна среда за здравните професионалисти.

"Качество на живота и психично здраве на медицинските специалисти в България" е фундаментално произведение, което осветлява един критичен, но малко изучаван аспект на здравеопазването. Това е задължително четиво за лица, определящи политиката в здравеопазването, здравните мениджъри – ръководители на различни нива в лечебни заведения, всички медицински специалисти, студенти в медицинските университети и всеки, интересуващ се от пресечната точка между здравеопазване, баланс между работа и личен живот, и психично благополучие.